

HERZLICH WILLKOMMEN IM TEAM!

Infos & Start-Guide für unsere U8 Hockey-Mannschaft

Schön, dass du da bist! Hockey bedeutet Teamgeist, Schnelligkeit und jede Menge Spaß. Damit der Start für dich und dein Kind reibungslos klappt, haben wir hier alle wichtigen Infos kompakt zusammengefasst.


TRAINING & ZEITEN

Wann: Sommersaison (jeden Donnerstag)

Treffen: **16:50 Uhr (Umziehen/Ready)**

Training: 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Eintracht Kunstrasenplatz

 **Wetter-Info:** Wir spielen bei fast jedem Wetter! Schnapp dir bei Regen einfach eine wetterfeste Jacke. Sollte das Training wegen Extremwetter ausfallen, informieren wir dich natürlich rechtzeitig vorab.

DIE AUSTRÜSTUNG

Für das Training benötigt dein Kind folgende Dinge:

- **Trinkflasche:** Ganz wichtig für die Pausen!
- **Sportschuhe:** Laufschuhe mit gutem Profil oder Kunstrasenschuhe.

Nach ein paar Wochen:

- **Zahnschutz:** Zum Schutz der Zähne.
- **Schienbeinschoner:** Spezielle Schoner mit Knöchelschutz sind ideal.

DER HOCKEY-SCHLÄGER

- **Leihschläger:** Schläger können kostenlos vom Verein geliehen werden. Equipment ist beim Training vor Ort.
- **Tipp:** Beachte, dass man für die Halle (dünner) und das Feld (robuster) unterschiedliche Schläger nutzt.
- **Eigener Schläger?** Nutze diese Faustformel für die Größe:

$$\text{Größe in Zoll} = \frac{\text{Höhe Boden bis Bauchnabel (in cm)}}{2,54}$$

 **Pro-Tipp:** Runde das Ergebnis einfach auf die nächste Schlägergröße auf – so wächst dein Kind hinein!

WHATSAPP-GRUPPE

Für alle kurzfristigen Infos, Updates und Orga-Themen komm bitte in unsere Gruppe:

 [WhatsApp-Gruppe beitreten](#)



Alle weiteren Trainingsgruppen und Infos: www.hildesheim-hockey.de

Wir freuen uns auf eine tolle sportliche Saison mit euch!

Euer U8-Trainerteam